Школа МБОУ СОШ № 9 отд/корп 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена
Завтрак	Горячее блюдо	215/97	омлет с зелёным горошком	170	94,12
	Горячий напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	20,63
	закуска	пр/15	хлеб пшеничный + сыр	70	18,40
	кисл. Мол.	386	кисломолочный продукт 2,5%	200	35,74
				640	
Обед	Закуска	45	салат из свежей капусты с морковью	100	11,36
	1 блюдо	118	суп с клёцками	250	16,3
	2 блюдо	261/330	печень тушеная в соусе	55/35	59,4
	гарнир	302	каша гречневая	150	14,23
	сладкое	342	компот из свежих яблок	200	18,35
	хлеб	пр	хлеб ржаной	60	8,21
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	50	6,84
				900	

	День	09.02.2024	
Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
179,24	14,75	14,70	11,89
155,20	3,6	2,67	29,2
152,73	6,26	3,45	24,15
100	5,8	5	8
587,17	30,41	25,82	73,24
94,20	1,33	6,08	15,52
115,00	5,6	4,8	17,22
145,40	9,1	2,60	23,96
231,86	1,39	4,10	46,84
97,60	0,16	0,16	23,88
91,96	2,24	0,44	19,76
46,76	1,58	0,20	9,66
822,78	21,4	24,88	156,84