Школа	МБОУ СОШ № 9	отд/корп	5	День	22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	215/97	омлет с зелёным горошком	170	90,13	179,24	14,75	14,70	11,89
	Горячий напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	20,63	155,20	3,6	2,67	29,2
	закуска	пр/15	хлеб пшеничный + сыр	70	18,77	152,73	6,26	3,45	24,15
	кисл. Мол.	386	кисломолочный продукт 2,5%	200	42,84	100	5,8	5	8
				640		587,17	30,41	25,82	73,24
Обед	Закуска	45	салат из свежей капусты с морковью	100	9,5	94,20	1,33	6,08	15,52
	1 блюдо	118	суп с клёцками	250	14,98	115,00	5,6	4,8	17,22
	2 блюдо	261/330	печень тушеная в соусе	55/35	57,96	145,40	9,1	2,60	23,96
	гарнир	302	каша гречневая	150	13,55	231,86	1,39	4,10	46,84
	сладкое	342	компот из свежих яблок	200	16,69	97,60	0,16	0,16	23,88
	хлеб	пр	хлеб ржаной	60	8,21	91,96	2,24	0,44	19,76
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	50	6,73	46,76	1,58	0,20	9,66
				900		822,78	21,4	24,88	156,84