Школа	МБОУ СОШ № 9	отд/корп	6	День	27.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	175	каша жидкая молочная рисовая с пшеном	230	28,73	226,57	8,65	5,14	31,52
	напиток	382	какао с молоком	200	20,47	155,20	3,6	2,67	29,20
	закуска	пр/15/14	хлеб пшеничный + сыр + масло сливочное	80	29,48	205,23	6,324	9,25	24,25
				510		587,30	18,57	17,06	84,97
Обед	Закуска	47	салат из квашенной капусты с луком	100	38,39	85,70	1,7	5,0	4,46
	1 блюдо	84	борщ с фасолью	250	15,37	127,75	3,55	5,12	14,16
	2 блюдо	245	бефстроганов из отварной говядины	95	104,65	161,33	11,35	13,18	16,80
	гарнир	309	макароны отварные с маслом сливочным	150	10,01	194,60	5,1	7,50	17,50
	напиток	388	напиток из пладов шиповника	200	14,51	114,60	0,16	0,12	28,0
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	50	6,30	91,96	2,24	0,44	19,76
	хлеб	пр	хлеб ржаной	60	7,78	46,76	1,58	0,20	9,66
				905		822,70	25,68	31,56	110,34