Школа	МБОУ СОШ № 9	отд/корп	1	День	21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	321	капуста тущёная	150	23,4	149,80	10,33	5,11	35,64
	2 блюдо	97	фрикадельки из птицы	90	63,27	149	5,05	14,13	0,22
	Горячий напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	20,63	56	0,13	0,07	13,65
	закуска	пр/209/14	хлеб пшеничный+яйцо+масло сливочное	110	38,7	232,70	9,084	10,90	24,53
				550		587,50	24,590	30,21	74,04
Обед	Закуска	23	салат из свежих помидор с луком	100	25,83	77,70	1,1	6,11	4,56
	1 блюдо	99	суп из овощей	250	13,68	95,25	2,64	4,01	7,24
	2 блюдо	289/333	субпродукты тущёные с томатом и луком	120	143,57	209,50	8,76	8,02	8,99
	гарнир	309	макаронные изделия отварные с маслом сливочным	170	11,34	190,90	7,3	4,21	24,97
	сладкое	388	напиток из шиповника	200	14,51	88,20	0,67	0,28	20,76
	хлеб	пр	хлеб ржаной	60	7,78	91,96	2,24	0,44	19,76
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	50	6,73	46,76	1,58	0,20	9,66
				950		822,50	24,73	24,77	95,54