Школа	МБОУ СОШ № 9	отд/корп	1	День	13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	232	рыба запечёная в сметанном соусе	150	75,71	202,70	12,93	11,81	14,23
	гарнир	304/71	рис отварной, свежий огурец	180	25,72	207,86	3,91	5,45	37,42
	горячее	376	чай с сахаром	200	2,86	60	0,07	0,02	15
	Хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	7,56	116,90	3,94	0,50	24,15
				590		587,46	20,85	17,78	90,80
Обед	Закуска	67	винегрет овощной	100	20,05	88,68	1,8	6,33	8,01
	1 блюдо	102	суп картофельный с фасолью	250	19,67	144,43	5,56	6,04	15,23
	2 блюдо	295	котлета рубленная из птицы	90	67,66	177,81	10,45	13,97	16,50
	гарнир	314	картофель жаренный из отварного	150	36,41	109,73	3,49	3,46	15,13
	сладкое	389	сок яблочный	200	36,68	84,80	1	0,00	20,20
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	50	6,30	91,96	2,24	0,44	19,76
	хлеб	пр	хлеб ржаной	60	8,71	46,76	1,58	0,20	9,66
				1050		822,47	26,16	30,48	115,99