Школа	МБОУ СОШ № 9	отд/корп	1	День	11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	215/97	омлет с зел. Горошком	130/20	60,05	162,60	10,635	13,26	5,59
	кисл.мол.	386	кисломолочный продукт 2,5%	200	37,94	100,0	5,8	5,0	8,0
	Горячее	376	какао с молоком	200	20,47	155,20	3,6	2,67	29,20
	закуска	пр/14	хлеб пшеничный + слив. Масло	70	19,51	169,70	4,004	6,30	24,25
				620		587,50	24,04	27,23	67,04
Обед	Закуска	50	салат из свеклы с сыром	100	28,42	119,92	4,52	7,26	9,58
	1 блюдо	106	суп с рыбными консервами	200	18,0	145,52	6,06	5,06	13,67
	2 блюдо	259	жаркое по домашнему	190	87,01	315,44	13,99	14,81	28,95
	сладкое	344	компот из ягод с/м	200	18,65	102,90	0,47	0,13	29,99
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	50	6,30	91,96	2,24	0,44	19,76
	хлеб	пр	хлеб ржаной	60	8,71	46,76	1,58	0,20	9,66
				800		822,50	28,86	27,90	111,61