Школа	МБОУ СОШ № 9	отд/корп	1				День	29.09.2023	
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход,г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	232	рыба запечёная в сметанном соусе	150	76,66	202,70	12,93	11,81	14,23
	гарнир	304/71	рис отварной, свежий огурец	180	18,05	207,86	3,91	5,45	37,42
	горячее	376	чай с сахаром	200	3,24	60	0,07	0,02	15
	Хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	7,56	116,90	3,94	0,50	24,15
				590		587,46	20,85	17,78	90,80
Обед	Закуска	67	винегрет овощной	100	19,49	88,68	1,8	6,33	8,01
	1 блюдо	102	суп картофельный с фасолью	250	20,74	144,43	5,56	6,04	15,23
	2 блюдо	295	котлета рубленная из птицы	90	64,8	177,81	10,45	13,97	16,50
	гарнир	314	картофель жаренный из отварного	150	39,96	109,73	3,49	3,46	15,13
	сладкое	389	сок яблочный	200	36,68	84,80	1	0,00	20,20
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	50	6,30	91,96	2,24	0,44	19,76
	хлеб	пр	хлеб ржаной	60	8,41	46,76	1,58	0,20	9,66
				1050		822,47	26,16	30,48	115,99