Школа	МБОУ СОШ № 9	отд/корп	1	День	19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	321	капуста тущёная	150	26,03	149,80	10,33	5,11	35,64
	2 блюдо	97	фрикадельки из птицы	90	59,49	149	5,05	14,13	0,22
	Горячий напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	20,63	56	0,13	0,07	13,65
	закуска	пр/209/14	хлеб пшеничный+яйцо+масло сливочное	110	32,65	232,70	9,084	10,90	24,53
				550		587,50	24,590	30,21	74,04
Обед	Закуска	23	салат из свежих помидор с луком	100	25,58	77,70	1,1	6,11	4,56
	1 блюдо	99	суп из овощей	250	14,94	95,25	2,64	4,01	7,24
	2 блюдо	289/333	субпродукты тущёные с томатом и луком	120	105,45	209,50	8,76	8,02	8,99
	гарнир	309	макаронные изделия отварные с маслом сливочным	170	11,77	190,90	7,3	421,00	24,97
	сладкое	388	напиток из шиповника	200	13,27	88,20	0,67	0,28	20,76
	хлеб	пр	хлеб ржаной	60	8,41	91,96	2,24	0,44	19,76
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	50	6,3	46,76	1,58	0,20	9,66
				950		822,50	24,73	24,77	95,54