Школа	МБОУ СОШ № 9	отд/корп	1	День	14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	97	фрикадельки из птицы	90	65,52	65,78	6,51	10,83	0,60
	гарнир	312	картофельное пюре	150	29,74	190,36	6,37	7,75	28,25
	горячее	388	напиток кофейный на молоке	200	24,68	155,20	3,6	2,67	29,20
	закуска	пр/209	хлеб пшеничный + яйцо	100	19,44	179,90	9,02	5,10	24,43
				540		591,24	25,50	26,35	82,48
Обед	Закуска	61	салат из моркови с яблоком и курагой	100	20,41	105,01	1,52	5,13	13,18
	1 блюдо	96	рассольник Ленинградский	250	22,64	100,80	3,6	2,50	16,98
	2 блюдо	287	голубцы ленивые	130	67,93	186,30	7,23	11,45	26,36
	гарнир	30,2	каша гречневая	150	13,88	215,03	9,57	4,85	26,84
	сладкое	388	напитое из шиповника	200	15,59	72,80	0,4	0,27	17,20
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	50	6,30	91,96	2,24	0,44	19,76
	хлеб	пр	хлеб ржаной	60	9,45	46,76	1,58	0,20	9,44
				940		818,66	26,14	24,84	129,98