Школа	МБОУ СОШ № 9	отд/корп	1	День	24.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	461	тефтели из говядины тушёные в соусе	60/60	72,51	187,82	9,38	9,35	9,75
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	150	18,75	244,48	7,94	8,08	39,48
	Горячий напиток	378	чай с лимоном	200/5	4,71	62	0,13	0,02	15,2
	Хлеб	п/п	хлеб пшеничный йодировпанный	40	4,03	93,2	1,8	2,4	19,32
Обед	Закуска	39	салат из морской капусты	60	13,45	48,24	0,36	3,81	3,16
	1 блюдо	135	супкартофельный с клёцками с птицей	10/200	22,88	123,25	6,05	3,66	16,5
	2 блюдо	438	азу с говядиной	50/150	105,06	16,41	18,21	18,16	47,57
	напиток	638	компот из кураги	200	13,57	114,8	1,3	0	27,63
	хлеб бел.	п/п	хлеб пшеничный йодировпанный	30	3,02	69,6	1,35	1,73	14,49
	хлеб черн.	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	2,02	36,78	1,48	0,24	7,9