Школа	МБОУ СОШ № 9	отд/корп	1	День	13.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	271	котлета "домашняя"	90	68,24	165,25	9,14	7,06	11,09
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	22,09	243	7,71	9,79	33,31
	Горячий напиток	686	чай с лимоном	5\200	4,63	62	0,13	0,02	15,2
	Хлеб	п/п	хлеб пшеничный йодированный	50	5,04	93,2	1,8	2,3	19,32
Обед	Закуска	27	салат из свежих помидор и сладким перцем	60	16,34	43,82	0,58	3,64	5,06
	1 блюдо	110	борщ с капустой и картофелем со сметаной	5/200	17,72	124,0	3,44	3,94	8,95
	2 блюдо	423	бефстроганов из говядины	50/50	94,97	228,85	8,93	6,91	12,89
	гарнир	330	гороховое пюре	150	13,63	230,95	10,82	11,11	38,89
	напитки	388	напиток из шиповника	200	12,30	88,2	0,35	0,08	20,76
	хлеб бел.	п\п	хлеб пшеничный йодированный	30	3,02	69,9	1,35	1,73	14,49
	хлеб черн.	п\п	хлеб ржано-пшеничный	20	2,02	36,78	1,48	0,24	7,9