Школа	МБОУ СОШ № 9	отд/корп	1	День	07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	413	колбаса отварная	50	36,53	101,74	6,9	6,73	8,99
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные с маслом	2/160	12,53	158,56	4,5	4,7	17,44
	Горячий напиток	685	чай с сахаром	200	2,74	60,0	0,07	0,02	15,0
			масло сливочное	10	14,17				
	Хлеб	п/п	хлеб пшеничный йодированный	40	4,03	93,2	1,8	2,3	19,32
	конд.изделие	п/п	конд. Изделие	75	30	174	5,98	6,0	23
Обед	Закуска	27	салат из свежих помидор со сладким перцем	60	15,54	43,82	0,58	3,64	5,06
	1 блюдо	110	борщ с капустой и картофелем	200	32,49	124	3,44	3,94	8,95
	2 блюдо	269	котлета " особая "	90	71,70	230,65	8,16	13,75	11,77
	гарнир	520	картофельное пюре с маслом сливочным	5/150	27,27	195,65	3,6	4,88	40,64
	напитки	638	компот из изюма	200	7,96	122,2	0,35	1,73	14,49
	хлеб бел.	п/п	хлеб пшеничный йодированный	30	3,02	69,9	1,35	1,73	14,49
	хлеб черн.	п/п	хлеб ржано-пшеничный	20	2,02	36,78	1,48	0,24	7,9