

Согласовано

Директор школы № 9



Согласовано

ООО «Иновации ДВ»



5 день. Пятница 7 июня 2024 г.

### МЕНЮ

#### ЗАВТРАК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Запеканка со сгущенным молоком	200/20	159,7	220/20	175,11
Чай с лимоном	200	4,96	200	4,96
Хлеб пшеничный йодированный	50	7,03	100	14,06
Сыр	30	31,9	30	31,9
<b>Итого:</b>		<b>(203,59P)</b>		<b>(226,03P)</b>
	<b>(21,814 22,381 94,906 665,75)</b>		<b>(25,497 26,064 108,504 770,57)</b>	

#### ОБЕД

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из капусты б/к с морковью	100	13,38	100	13,38
Щи из свежей капусты с картоф	250	13,71	250	13,71
Биточки мясные из говядины с соусом	60/30	79,5	70/30	91,04
Каша гречневая рассып.	200	18,15	200	18,15
Компот из ягодной смеси	200	17,6	200	17,6
Хлеб ржаной	40	5,63	60	8,44
Хлеб пшеничный йодированный	100	14,06	100	14,06
Фрукты	150	50,75	150	50,75
<b>Итого :</b>		<b>(212,78P)</b>		<b>(227,13P)</b>
	<b>(30,546 31,339 132,896 950,899)</b>		<b>(35,703 36,496 151,936 1100,52)</b>	

#### ПОЛДНИК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Блинчики с маслом	150	23,35	200	35,19
Кисломолочный продукт	200	35,75	200	35,75
<b>Итого :</b>		<b>(59,1P)</b>		<b>(70,94P)</b>
	<b>(13,09 13,43 56,95 391,51)</b>		<b>(15,3 15,64 65,11 453,152)</b>	

Зав.производством

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Согласовано

Директор школы №



7 июня 2024г.

День 5

7-11 лет

Согласовано

ООО "Инновации ДВ"



	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		порции	Белки	Жиры	
<b>Завтрак:</b>					
Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/20	10,054	14,031	55,556	385,850
Чай с сахаром и лимоном	200	0,130	0,020	15,200	62,000
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,950	0,500	24,150	116,900
Сыр порциями	30	7,680	7,830	0,000	101,000
<b>Итого завтрак:</b>		<b>21,814</b>	<b>22,381</b>	<b>94,906</b>	<b>665,750</b>
<b>Обед:</b>					
Салат из капусты б/к с морковью и маслом	100	1,310	3,250	6,470	61,610
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,765	4,950	2,153	91,550
Биточки мясные из говядины с соусом	60/30	8,813	11,113	8,250	137,700
Каша гречневая рассыпч с маслом сливоч	200	11,608	9,826	12,483	153,040
Компот из ягодной смеси	200	0,160	0,160	27,880	116,890
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,240	0,440	19,760	93,799
Хлеб пшеничный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
Фрукты	150	0,600	0,600	14,700	71,910
<b>Итого обед:</b>		<b>30,546</b>	<b>31,339</b>	<b>132,896</b>	<b>950,899</b>
<b>Полдник:</b>					
Блинчики с маслом	150	7,290	8,430	48,950	293,510
Кисломолочный продукт	200	5,800	5,000	8,000	98,000
<b>Итого полдник:</b>		<b>13,090</b>	<b>13,430</b>	<b>56,950</b>	<b>391,510</b>
<b>Итого день:</b>		<b>65,450</b>	<b>67,150</b>	<b>284,752</b>	<b>2008,159</b>

12-18 лет

	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		порции	Белки	Жиры	
<b>Завтрак:</b>					
Запеканка творожная со сгущенным молоком	220/20	13,637	17,214	52,104	387,570
Чай с сахаром и лимоном	200	0,130	0,020	15,200	62,000
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	220,000
Сыр порциями	30	7,680	7,830	0,000	101,000
<b>Итого завтрак:</b>		<b>25,497</b>	<b>26,064</b>	<b>108,504</b>	<b>770,570</b>
<b>Обед:</b>					
Салат из капусты б/к с морковью и маслом	100	1,310	3,250	6,470	61,610
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,765	4,950	2,153	91,450
Биточки мясные из говядины с соусом	70/30	12,010	15,877	10,300	206,030
Каша гречневая рассыпч с маслом сливоч	200	11,608	9,826	12,483	153,040
Компот из ягодной смеси	200	0,160	0,160	27,880	116,890
Хлеб пшеничный йодированный	60	4,200	0,833	36,750	175,190
Хлеб пшеничный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
Фрукты	150	0,600	0,600	14,700	71,910
<b>Итого обед:</b>		<b>35,703</b>	<b>36,496</b>	<b>151,936</b>	<b>1100,520</b>
<b>Полдник:</b>					
Блинчики с маслом	200	9,500	10,640	57,110	355,152
Кисломолочный продукт	200	5,800	5,000	8,000	98,000
<b>Итого полдник:</b>		<b>15,300</b>	<b>15,640</b>	<b>65,110</b>	<b>453,152</b>
<b>Итого день:</b>		<b>76,500</b>	<b>78,200</b>	<b>325,550</b>	<b>2324,242</b>

Зав. производством

Бухгалтер