

Согласовано

Директор школы № 9



Согласовано

ООО «Иновации ДВ»



4 день. Четверг 6 июня 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

| Наименование блюд | Выход (гр.) | Стоимость (руб.) | Выход (гр.) | Стоимость (руб.) |
|--------------------------------------|-------------|--------------------------------------|-------------|---------------------------------------|
| Биточки рыбные запеченые | 90 | 52,45 | 90 | 52,45 |
| Рис припущенный с маслом | 180 | 22,3 | 210 | 26,02 |
| Сыр | 15 | 16,06 | 15 | 16,06 |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | 16,86 | 200 | 16,86 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 7,03 | 100 | 14,06 |
| Огурец свежий | 50 | 15,88 | 50 | 15,88 |
| Итого: | | (130,58Р) | | (141,33Р) |
| | | (21,814 22,379 94,906 665,75) | | (25,497 26,064 108,504 770,75) |

ОБЕД

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

| Наименование блюд | Выход (гр.) | Стоимость (руб.) | Выход (гр.) | Стоимость (руб.) |
|---|-------------|--|-------------|---|
| Салат из свежих помидор с зеленым луком | 100 | 46,59 | 100 | 46,59 |
| Рассольник | 250 | 17,02 | 250 | 17,02 |
| Плов из отварной говядины | 160 | 95,28 | 180 | 107,17 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 7,92 | 200 | 7,92 |
| Хлеб ржаной | 40 | 5,63 | 60 | 8,44 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 100 | 14,06 | 100 | 14,06 |
| Фрукты | 150 | 50,75 | 150 | 50,75 |
| Итого : | | (237,25Р) | | (251,95Р) |
| | | (30,546 31,339 132,896 950,894) | | (35,703 36,496 151,937 1100,615) |

ПОЛДНИК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

| Наименование блюд | Выход (гр.) | Стоимость (руб.) | Выход (гр.) | Стоимость (руб.) |
|---------------------------|-------------|-----------------------------------|-------------|-----------------------------------|
| Кисломолочный продукт | 200 | 35,75 | 200 | 35,75 |
| Пирожок печеный с яблоком | 75 | 19,48 | 90 | 23,39 |
| Фрукты | 150 | 50,75 | 150 | 50,75 |
| Итого : | | (105,98Р) | | (109,89Р) |
| | | (13,09 13,43 56,95 391,51) | | (15,3 15,64 65,11 453,152) |

Зав.производством

Бухгалтер

Согласовано

Директор школы №

5 июля 2024г.

День

7-11 лет



Согласовано

ООО "Инновации ДВ"



| | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность ккал |
|---|--------------|------------------|---------------|----------------|----------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак: | | | | | |
| Биточки рыбные запеченые | 90 | 6,587 | 5,640 | 9,390 | 155,000 |
| Рис припущенный с маслом сливочный | 180 | 4,081 | 9,036 | 43,520 | 227,850 |
| Сыр порциями | 15 | 3,480 | 4,425 | 0,000 | 54,000 |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | 3,166 | 2,678 | 15,946 | 100,600 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,950 | 0,500 | 24,150 | 116,900 |
| Огурец свежий | 50 | 0,550 | 0,100 | 1,900 | 11,400 |
| Итого завтрак: | | 21,814 | 22,379 | 94,906 | 665,750 |
| Обед: | | | | | |
| Салат из свежих помидоров с луком зеленым | 100 | 1,100 | 6,110 | 4,570 | 79,254 |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,018 | 5,090 | 11,980 | 109,395 |
| Плов из отварной говядины | 160 | 19,758 | 18,053 | 17,076 | 255,040 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,780 | 0,046 | 23,610 | 117,096 |
| Хлеб ржано пшеничный | 40 | 2,240 | 0,440 | 19,760 | 93,799 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 100 | 4,050 | 1,000 | 41,200 | 224,400 |
| Фрукты | 150 | 0,600 | 0,600 | 14,700 | 71,910 |
| Итого обед: | | 30,546 | 31,339 | 132,896 | 950,894 |
| Полдник: | | | | | |
| Кисломолочный продукт | 200 | 5,800 | 5,000 | 8,000 | 98,000 |
| Пирожок печеный с яблоком | 75 | 6,570 | 8,010 | 12,150 | 134,750 |
| Фрукты | 150 | 0,720 | 0,420 | 36,800 | 158,760 |
| Итого полдник: | | 13,090 | 13,430 | 56,950 | 391,510 |
| Итого день: | | 65,450 | 67,148 | 284,752 | 2008,154 |

12-18 лет

| | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность ккал |
|---|--------------|------------------|---------------|----------------|----------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак: | | | | | |
| Биточки рыбные запеченые | 90 | 6,587 | 5,640 | 9,390 | 155,000 |
| Рис припущенный с маслом сливочным | 210 | 7,664 | 12,221 | 40,068 | 229,570 |
| Сыр порциями | 15 | 3,480 | 4,425 | 0,000 | 54,000 |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | 3,166 | 2,678 | 15,946 | 100,600 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 100 | 4,050 | 1,000 | 41,200 | 220,000 |
| Огурец свежий | 50 | 0,550 | 0,100 | 1,900 | 11,400 |
| Итого завтрак: | | 25,497 | 26,064 | 108,504 | 770,570 |
| Обед: | | | | | |
| Салат из свежих помидоров с луком зеленым | 100 | 1,100 | 6,110 | 4,570 | 79,254 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 2,018 | 5,090 | 11,980 | 109,395 |
| Плов из отварной говядины | 180 | 22,955 | 22,817 | 19,127 | 323,370 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,780 | 0,046 | 23,610 | 117,096 |
| Хлеб ржано пшеничный | 60 | 4,200 | 0,833 | 36,750 | 175,190 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 100 | 4,050 | 1,000 | 41,200 | 224,400 |
| Фрукты | 150 | 0,600 | 0,600 | 14,700 | 71,910 |
| Итого обед: | | 35,703 | 36,496 | 151,937 | 1100,615 |
| Полдник: | | | | | |
| Кисломолочный продукт | 200 | 5,800 | 5,000 | 8,000 | 98,000 |
| Пирожок печеный с яблоком | 90 | 8,780 | 10,220 | 20,310 | 196,392 |
| Фрукты | 150 | 0,720 | 0,420 | 36,800 | 158,760 |
| Итого полдник: | | 15,300 | 15,640 | 65,110 | 453,152 |
| Итого день: | | 76,500 | 78,200 | 325,551 | 2324,337 |

Зав. производством

Бухгалтер