

Согласовано

Директор _____



Согласовано

ООО «Иновации» _____



день. Среда 5 июня 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Фрикаделька из говядины в соусе	55/40	61,11	55/45	62,89
Макароны отварные	200	13,97	210	14,66
Чай с сахаром	200	3,04	200	3,04
Сыр	15	16,06	15	16,06
Хлеб пшеничный йодированный	50	7,03	100	14,06
Огурец свежий	50	15,88	50	15,88
Итого:		(117,09Р)		(126,59Р)
		(21,814 22,385 94,906 665,75)		(25,499 26,064 108,504 770,57)

ОБЕД

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из сырых овощей	100	25,87	100	25,87
Суп картофельный с фрикадельками	200	50,69	200	50,69
Птица тушеная в сметанном соусе	70/30	78,63	70/30	78,63
Картофель отварной	150	21,15	200	28,2
Компот из ягодной смеси	200	17,6	200	17,6
Хлеб ржаной	40	5,63	60	8,44
Хлеб пшеничный йодированный	100	14,06	100	14,06
Сок фруктовый	200	36,65	200	36,65
Итого :		(250,28Р)		(260,14Р)
		(30,546 31,34 132,896 932,25)		(35,703 36,5 151,934 1100,62)

ПОЛДНИК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок печеный с мясом	150	83,14	150	83,14
Кисломолочный продукт	200	35,75	200	35,75
Фрукты	150	50,75	150	50,75
Итого :		(169,64Р)		(169,64Р)
		(15,3 15,64 65,11 455,3)		(15,3 15,64 65,11 453,152)

Зав.производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано

Директор школы №

5 июня 2024

День 3

7-11 лет



Согласовано

ООО "Инновации ДВ"



	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак:					
Фрикадельки из говядины в соусе	55/40	6,610	11,390	18,670	226,310
Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,360	6,000	36,136	202,540
Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000
Сыр порциями	15	3,474	4,425	0,000	54,000
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,950	0,500	24,150	116,900
Огурец свежий	50	0,350	0,050	0,950	6,000
Итого завтрак:		21,814	22,385	94,906	665,750
Обед:					
Салат из сырых овощей	100	1,090	6,040	3,770	73,900
Суп картофельный с фрикадельками	200	7,000	2,220	8,300	84,800
Птица тушеная в сметанном соусе	70/30	11,600	15,360	34,400	224,000
Картофель отварной со сливочным маслом	150	7,846	6,520	22,010	202,490
Компот из ягодной смеси	200	0,160	0,160	25,880	104,600
Хлеб ржано пшеничный	40	2,240	0,440	17,770	91,960
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	8,066	80,000
Сок фруктовый	200	0,600	0,600	12,700	70,500
Итого обед:		34,586	32,340	132,896	932,250
Полдник:					
Пирожок печеный с мясом	150	7,490	8,430	47,350	286,260
Кисломолочный продукт	200	5,600	5,000	9,600	107,400
Фрукты	150	2,210	2,210	8,160	61,640
Итого полдник:		15,300	15,640	65,110	455,300
Итого день:		71,700	70,365	292,912	2053,300

12-18 лет

	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак:					
Фрикадельки из говядины в соусе	55/45	10,190	14,564	20,670	228,030
Макаронные изделия отварные с маслом	210	7,359	6,000	30,684	202,540
Чай с сахаром	200	0,070	0,020	15,000	60,000
Сыр порциями	15	3,480	4,430	0,000	54,000
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	220,000
Огурец свежий	50	0,350	0,050	0,950	6,000
Итого завтрак:		25,499	26,064	108,504	770,570
Обед:					
Салат из сырых овощей	100	1,090	6,040	3,770	75,380
Суп картофельный с фрикадельками	200	7,000	2,220	8,300	86,500
Птица тушеная в сметанном соусе	70/30	11,600	15,367	22,470	229,480
Картофель отварной со сливочным маслом	200	7,003	11,280	22,060	225,270
Компот из ягодной смеси	200	0,160	0,160	25,880	116,890
Хлеб ржано пшеничный	60	4,200	0,833	24,750	165,190
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	32,004	130,000
Сок фруктовый	200	0,600	0,600	12,700	71,910
Итого обед:		35,703	37,500	151,934	1100,620
Полдник:					
Пирожок печеный с мясом	150	7,490	8,430	47,350	286,260
Кисломолочный продукт	200	5,600	5,000	9,600	105,250
Фрукты	150	2,210	2,210	8,160	61,642
Итого полдник:		15,300	15,640	65,110	453,152
Итого день:		76,502	79,204	325,548	2324,342

Зав. производством

Бухгалтер