

Согласовано

Директор школы № 9



Согласовано

ООО «Инновации ДВ»



день. Вторник 4 июня 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пельмени мясные	240	144,51	250	150,54
Какао с молоком	200	18,95	200	18,95
Масло сливочное	10	12,21	10	12,21
Хлеб пшеничный йодированный	50	7,03	100	14,06
Итого:		(182,7P)		(195,76P)
		(21,814 22,381 94,906 665,75)		(25,497 26,064 108,504 770,75)

ОБЕД

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	32,71	100	32,71
Борщ с фасолью и картофелем	200	14,69	200	14,69
Рыба тушеная в томате с овощами	90	40,98	100	45,53
Картофельное пюре	200	30,75	200	30,75
Кисель из свежемороженой ягоды	200	14,38	200	14,38
Хлеб ржаной	40	5,63	60	8,44
Хлеб пшеничный йодированный	100	14,06	100	14,06
Фрукты	150	50,75	150	50,75
Итого :		(203,65P)		(211,31P)
		(30,546 31,339 132,896 950,89)		(35,703 36,496 151,937 1100,59)

ПОЛДНИК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Кондитерское изделие	50	22,94	65	29,83
Кисломолочный продукт	200	35,75	200	35,75
Чай с лимоном	200	4,96	200	4,96
Итого :		(63,65P)		(70,54P)
		(13,09 13,43 56,95 391,51)		(15,302 15,64 65,11 391,51)

Зав.производством

Бухгалтер

Согласовано

Директор школы №

4 июня 2024

День 2

7-11 лет



Согласовано

ООО "Инновации ДВ"



	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак:					
Пельмени мясные отварные	240	13,704	11,090	53,050	364,250
Какао с молоком	200	4,080	3,541	17,576	118,600
Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,000
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,950	0,500	24,150	116,900
Итого завтрак:		21,814	22,381	94,906	665,750
Обед:					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	2,514	7,380	2,859	89,658
Борщ с фасолью и картофелем	200	2,846	4,092	5,330	105,244
Рыба тушеная в томате с овощами	90	14,062	11,345	6,190	106,080
Картофельное пюре	200	4,086	6,402	21,367	143,911
Кисель из свежемороженой ягоды	200	0,148	0,080	21,490	115,888
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,240	0,440	19,760	93,799
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
Фрукты	150	0,600	0,600	14,700	71,910
Итого обед:		30,546	31,339	132,896	950,890
Полдник:					
Кондитерское изделие	50,000	7,160	8,410	33,750	232,750
Кисломолочный продукт	200,000	5,800	5,000	8,000	98,000
Чай с лимоном	200,000	0,130	0,020	15,200	60,760
Итого полдник:		13,090	13,430	56,950	391,510
Итого день:		65,450	67,150	284,752	2008,150

12-18 лет

	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак:					
Пельмени мясные отварные	250	17,290	14,270	53,050	365,970
Какао с молоком	200	4,077	3,544	14,124	118,600
Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,000
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	220,000
Итого завтрак:		25,497	26,064	108,504	770,570
Обед:				0,000	
Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	2,514	7,380	2,859	89,658
Борщ с фасолью и картофелем	200	2,846	4,092	5,330	104,220
Рыба тушеная в томате с овощами	100	17,259	16,109	8,241	174,409
Картофельное пюре	200	4,086	6,402	21,367	143,911
Кисель из свежемороженой ягоды	200	0,148	0,080	21,490	116,892
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,200	0,833	36,750	175,190
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
Фрукты	150	0,600	0,600	14,700	71,910
Итого обед:		35,703	36,496	151,937	1100,590
Полдник:					
Кондитерское изделие	65	9,370	10,620	41,910	232,750
Кисломолочный продукт	200	5,802	5,000	8,000	98,000
Чай с лимоном	200	0,130	0,020	15,200	60,760
Итого полдник:		15,302	15,640	65,110	391,510
Итого день:		76,502	78,200	325,551	2262,670

Зав.производством

Бухгалтер