

Согласовано

Директор школы №



Согласовано

ООО «Иновации ДВ»



Понедельник 3 июня 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Каша жидкая молочная геркулесовая с сахаром	225	18,3	230	18,71
Масло сливочное	10	12,21	10	12,21
Сыр	15	16,06	15	16,06
Кофейный напиток с молоком	200	23,68	200	23,68
Хлеб пшеничный йодированный	50	7,03	100	14,06
Итого:		(77,28P)		(84,72P)
		(21,814 22,381 94,906 665,75)		(25,497 26,064 108,504 770,57)

ОБЕД

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из свежих огурцов	100	33,01	100	33,01
Яйцо	40	20,61	40	20,61
Суп из овощей	250	14,23	250	14,23
Жаркое по домашнему из говядины	180	91,04	200	112,32
Компот из свежих плодов	200	19,04	200	19,04
Хлеб ржаной	40	5,63	60	8,44
Хлеб пшеничный йодированный	100	14,06	100	14,06
Итого :		(197,62P)		(221,71P)
		(30,546 31,339 132,896 950,922)		(35,706 36,496 151,941 1100,608)

ПОЛДНИК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Кисломолочный продукт	200	35,75	200	35,75
Фрукты	150	50,75	300	101,5
Пирожок печеный с повидлом	75	13,34	80	14,23
Итого :		(99,84P)		(151,48P)
		(13,09 13,43 56,95 391,51)		(15,3 15,64 59,95 453,15)

Зав.производством

Бухгалтер

Согласовано

Директор Школы № _____

3 июня 2024 г.
День 1
7-11 лет

Согласовано

ООО "Инновации ДВ" _____



	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак:					
Каша жидкая молочная геркулесовая с сахаром	225	11,138	7,521	54,676	328,250
Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,000
Сыр порциями	15	3,480	4,430	0,000	54,000
Кофейный напиток с молоком	200	3,166	2,680	15,950	100,600
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,950	0,500	24,150	116,900
Итого завтрак:		21,814	22,381	94,906	665,750
Обед:					
Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,750	6,017	2,350	67,960
Яйцо вареное	40	5,080	4,600	0,280	64,260
Суп из овощей	250	1,590	5,250	14,650	97,120
Жаркое по домашнему из говядины	180	16,676	13,872	26,776	286,492
Компот из свежих плодов	200	0,160	0,160	27,880	116,890
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,240	0,440	19,760	93,800
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
Итого обед:		30,546	31,339	132,896	950,922
Полдник:					
Кисломолочный продукт	200	5,800	5,000	8,000	98,000
Фрукты	150	0,600	0,600	14,700	69,090
Пирожок печеный с повидлом	75	6,690	7,830	34,250	224,420
Итого полдник:		13,090	13,430	56,950	391,510
Итого день:		65,450	67,150	284,752	2008,182

12-18 лет

	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак:					
Каша жидкая молочная геркулесовая с сахаром	230	14,721	10,704	51,224	329,970
Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,000
Сыр порциями	15	3,480	4,430	0,000	54,000
Кофейный напиток с молоком	200	3,166	2,680	15,950	100,600
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	220,000
Итого завтрак:		25,497	26,064	108,504	770,570
Обед:					
Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,750	6,017	2,350	67,930
Яйцо вареное	40	5,080	4,600	0,280	64,260
Суп из овощей	250	1,590	5,250	14,650	97,160
Жаркое по домашнему из говядины	200	19,876	18,636	28,830	354,778
Компот из свежих плодов	200	0,160	0,160	27,881	116,890
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,200	0,833	36,750	175,190
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
Итого обед:		35,706	36,496	151,941	1100,608
Полдник:					
Кисломолочный продукт	200	5,800	5,000	8,000	98,000
Фрукты	300	2,810	2,810	14,700	130,730
Пирожок печеный с повидлом	80	6,690	7,830	34,250	224,420
Итого полдник:		15,300	15,640	56,950	453,150
Итого день:		76,503	78,200	317,395	2324,328

Зав. производством _____

Бухгалтер _____