

Согласовано

Директор школы №



Согласовано

ООО «Иновации ДВ»



16 день. Среда 24 июня 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Тефтели мясные	55/35	55,43	70/50	70,71
Каша перловая с маслом	160	14,23	160	14,23
Чай с лимоном	200	4,96	200	4,96
Хлеб пшеничный йодированный	50	7,03	100	14,06
Сыр	30	31,9	30	31,9
Итого:		(113,55Р)		(135,86Р)
		(21,814 22,356 94,906 665,75)		(25,497 26,014 108,504 770,57)

ОБЕД

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат Весна	100	43,24	100	43,24
Суп лапша домашняя	250	11,81	250	11,81
Рыба запеченная в сметанном соусе	70/60	80,94	80/70	88,01
Капуста тушеная	200	42,74	200	42,74
Компот из ягодной смеси	200	17,6	200	17,6
Хлеб ржаной	40	5,63	60	8,44
Хлеб пшеничный йодированный	100	14,06	100	14,06
Итого :		(216,02Р)		(225,9Р)
		(30,546 31,339 132,896 950,914)		(35,703 36,497 151,937 1100,635)

ПОЛДНИК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Яблоко запеченное с творогом	150	88,73	200	118,29
Кисломолочный продукт	200	35,75	200	35,75
Итого:		(124,48Р)		(154,04Р)
		(13,12 13,43 56,95 391,50)		(15,33 15,64 65,11 453,15)

Зав.производством

Бухгалтер

Согласовано

Директор школы №



Согласовано

ООО "Инновации ДВ"



24 июня 2024г.

День 8

7-11 лет

	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		порции	Белки	Жиры	
Завтрак:					
Тефтели мясные	55/35	5,454	8,750	10,250	151,000
Каша перловая с маслом сливочным	160	4,600	5,256	45,306	234,850
Чай с сахаром и лимоном	200	0,130	0,020	15,200	62,000
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,950	0,500	24,150	116,900
Сыр порциями	30	7,680	7,830	0,000	101,000
Итого завтрак:		21,814	22,356	94,906	665,750
Обед:					
Салат Весна	100	1,764	5,730	2,440	69,788
Суп лапша домашняя	250	2,565	5,540	11,620	118,065
Рыба запеченая в сметаном соусе	70/60	15,347	12,055	13,032	147,634
Капуста тушеная	200	4,130	6,474	10,854	153,204
Компот из ягодной смеси	200	0,450	0,100	33,990	144,024
Хлеб ржано пшеничный	40	2,240	0,440	19,760	93,799
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
Итого обед:		30,546	31,339	132,896	950,914
Полдник:					
Яблоко запеченое с творогом	150	7,520	8,430	47,350	286,258
Кисломолочный продукт	200	5,600	5,000	9,600	105,250
Итого полдник:		13,120	13,430	56,950	391,508
Итого день:		65,480	67,125	284,752	2008,172

12-18 лет

	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		порции	Белки	Жиры	
Завтрак:					
Тефтели мясные	70/50	9,037	11,908	10,250	152,720
Каша перловая с маслом сливочным	160	4,600	5,256	45,306	234,850
Чай с сахаром и лимоном	200	0,130	0,020	15,200	62,000
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	220,000
Сыр порциями	30	7,680	7,830	0,000	101,000
Итого завтрак:		25,497	26,014	111,956	770,570
Обед:				0,000	
Салат Весна	100	1,764	5,730	2,440	69,788
Суп лапша домашняя	250	2,565	5,540	11,620	118,065
Рыба запеченая в сметаном соусе	80/70	18,544	16,820	15,083	215,964
Капуста тушеная	200	4,130	6,474	10,854	153,204
Компот из ягодной смеси	200	0,450	0,100	33,990	144,024
Хлеб ржано пшеничный	60	4,200	0,833	36,750	175,190
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
Итого обед:		35,703	36,497	151,937	1100,635
Полдник:					
Яблоко запеченое с творогом	200	9,730	10,640	55,510	347,900
Кисломолочный продукт	200	5,600	5,000	9,600	105,250
Итого полдник:		15,330	15,640	65,110	453,150
Итого день:		76,530	78,151	329,003	2324,355

Зав. производством

Бухгалтер