

Согласовано

Директор школы № _____



Согласовано

ООО «Иновация ДВ» _____



15 день Пятница 21 июня 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Запеканка со сгущ.молок	200/30	165,04	200/40	167,87
Чай с молоком	200	9,37	200	9,37
Хлеб пшеничный йодированный	50	7,03	100	14,06
Огурец свежий	50	15,88	50	15,88
Итого:		(197,32Р)		(207,18Р)
		(21,814 22,381 94,906 665,75)		(25,497 26,064 108,504 770,57)

ОБЕД

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из белокочанной капусты с зеленым луком	100	21,45	100	21,45
Борщ с фасолью картофелем	200	14,69	200	14,69
Гуляш из отварной говядины	45/45	112,23	50/50	116,17
Картофельное пюре	200	30,75	200	30,75
Напиток из шиповника	200	12,16	200	12,16
Хлеб ржаной	40	5,63	60	8,44
Хлеб пшеничный йодированный	100	14,06	100	14,06
Фрукт	150	50,75	150	50,75
Итого :		(261,72Р)		(268,47Р)
		(30,546 31,339 132,896 950,888)		(35,703 36,497 151,937 1100,609)

ПОЛДНИК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Кисломолочный продукт	200	35,75	200	35,75
Кондитерское изделие	75	24,96	75	24,96
Фрукт	150	50,75	150	50,75
Итого :		(111,46Р)		(111,46Р)
		(13,09 13,43 56,95 390,51)		(15,3 15,64 65,11 453,15)

Зав.производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано



Согласовано



Директор школы № _____

ООО "Инновации ДВ" _____

21 июня 2024г.

День 15

7-11 лет

	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		порции	Белки	Жиры	
Завтрак:					
Запеканка со сгущенным молоком	200/30	15,204	16,085	54,806	385,850
Чай с молоком	200	2,310	5,746	15,000	157,000
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,950	0,500	24,150	116,900
Огурец свежий	50	0,350	0,050	0,950	6,000
Итого завтрак:		21,814	22,381	94,906	665,750
Обед:					
Салат с белокачан капустой с зеленым луком	100	1,310	3,250	6,270	60,790
Борщ с фасолью и картофелем	200	4,952	5,107	7,165	122,298
Гуляш из отварной говядины	45/45	12,630	14,260	8,254	143,820
Картофельное пюре	200	4,084	6,402	21,367	143,911
Напиток шиповника	200	0,680	0,280	14,180	89,960
Хлеб ржано пшеничный	40	2,240	0,440	19,760	93,799
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
Фрукты	150	0,600	0,600	14,700	71,910
Итого обед:		30,546	31,339	132,896	950,888
Полдник:					
Кисломолочный продукт	200	5,800	5,000	8,000	98,000
Кондитерские изделия	75	6,570	8,010	12,150	134,750
Фрукты	150	0,720	0,420	36,800	157,760
Итого полдник:		13,090	13,430	56,950	390,510
Итого день:		65,450	67,150	284,752	2007,148

12-18 лет

	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		порции	Белки	Жиры	
Завтрак:					
Запеканка со сгущенным молоком	200/40	18,787	19,268	51,354	385,570
Чай с молоком	200	2,310	5,746	15,000	159,000
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	220,000
Огурец свежий	50	0,350	0,050	0,950	6,000
Итого завтрак:		25,497	26,064	108,504	770,570
Обед:					
Салат с белокачан капустой с зеленым луком	100	1,310	3,250	6,270	60,790
Борщ с фасолью и картофелем	200	4,952	5,110	7,165	122,298
Гуляш из отварной говядины	50/50	15,830	19,020	10,305	212,150
Картофельное пюре	200	4,081	6,404	21,367	143,911
Напиток шиповника	200	0,680	0,280	14,180	89,960
Хлеб ржано пшеничный	60	4,200	0,833	36,750	175,190
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
Фрукты	150	0,600	0,600	14,700	71,910
Итого обед:		35,703	36,497	151,937	1100,609
Полдник:					
Кисломолочный продукт	200	5,800	5,000	8,000	98,000
Кондитерские изделия	75	8,780	9,920	20,310	196,390
Фрукты	150	0,720	0,420	36,800	158,760
Итого полдник:		15,300	15,340	65,110	453,150
Итого день:		76,500	77,901	325,551	2324,329

Зав. производством _____

Бухгалтер _____