

Согласовано

Директор школы №



Согласовано

ООО «Иновации ДВ»



14 день. Четверг 20 июня 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Биточки рыбные запеченые	90	52,45	90	52,45
Макароны отварные	150	10,48	220	15,36
Сыр	15	16,06	15	16,06
Какао с молоком сгущенным	200	17,89	200	17,89
Хлеб пшеничный йодированный	50	7,03	100	14,06
Помидор свежий	40	14,93	40	14,93
Итого:		(118,84Р)		(130,75Р)
		(21,818 22,381 94,906 665,75)		(25,498 26,064 108,5 770,75)

ОБЕД

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	23,63	100	23,63
Рассольник	200	13,62	200	13,62
Плов из отварной говядины	150	89,32	240	142,92
Компот из ягодной смеси	200	17,6	200	17,6
Хлеб ржаной	40	5,63	60	8,44
Хлеб пшеничный йодированный	100	14,06	100	14,06
Сок фруктовый	200	36,65	200	36,65
Итого :		(200,51Р)		(256,92Р)
		(30,546 31,339 132,896 953,894)		(35,703 36,496 151,937 1100,615)

ПОЛДНИК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок печеный с яблоком	50	16,34	50	16,34
Кисломолочный продукт	200	35,75	200	35,75
Чай с лимоном	200	4,96	200	4,96
Итого :		(57,05Р)		(57,05Р)
		(15,3 15,64 65,11 453,15)		(15,3 15,64 65,11 453,15)

Зав.производством

Бухгалтер

Согласовано

Директор школы № _____

20 июня 2024г.
День 14
7-11 лет



Согласовано

ООО "Инновации ДВ" _____



Завтрак:	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность
	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ккал
Биточки рыбные запеченые	90	6,587	5,640	9,390	155,000
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	3,060	7,380	34,020	170,850
Сыр порциями	15	3,480	4,430	0,000	54,000
Какао с молоком сгущенным	200	4,188	4,334	25,446	157,600
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,950	0,500	24,150	116,900
Помидор свежий	40	0,550	0,100	1,900	11,400
Итого завтрак:		21,815	22,384	94,906	665,750
Обед:					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	2,514	7,380	2,859	89,658
Рассольник ленинградский	200	2,018	5,090	11,980	109,395
Плов из отварной говядины	150	18,640	16,641	9,967	225,664
Компот из ягодной смеси	200	0,484	0,188	32,430	136,068
Хлеб ржано пшеничный	40	2,240	0,440	19,760	96,799
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
Сок фруктовый	200	0,600	0,600	14,700	71,910
Итого обед:		30,546	31,339	132,896	953,894
Полдник:					
Пирожок печеный с яблоком	50	7,160	8,410	33,750	294,390
Кисломолочный продукт	200	5,800	5,000	8,000	98,000
Чай с лимоном	200	6,780	13,960	15,200	60,760
Итого полдник:		19,740	27,370	56,950	453,150
Итого день:		72,101	81,093	284,752	2072,794

12-18 лет

Завтрак:	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность
	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ккал
Биточки рыбные запеченые	90	6,587	5,640	9,390	155,000
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	220	6,643	10,565	34,020	172,570
Сыр порциями	15	3,480	4,430	0,000	54,000
Какао с молоком сгущенным	200	4,188	4,334	25,446	157,600
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	220,000
Помидор свежий	40	0,550	0,100	1,900	11,400
Итого завтрак:		25,498	26,069	111,956	770,570
Обед:					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	2,514	7,380	2,859	89,658
Рассольник ленинградский	200	2,018	5,090	11,980	109,395
Плов из отварной говядины	240	21,837	21,405	12,018	293,994
Компот из ягодной смеси	200	0,484	0,188	32,430	136,068
Хлеб ржано пшеничный	60	4,200	0,833	36,750	175,190
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
Сок фруктовый	200	0,600	0,600	14,700	71,910
Итого обед:		35,703	36,496	151,937	1100,615
Полдник:					
Пирожок печеный с яблоком	50	9,370	10,620	41,910	294,390
Кисломолочный продукт	200	5,800	5,000	8,000	98,000
Чай с лимоном	100	0,130	0,020	15,200	60,760
Итого полдник:		15,300	15,640	65,110	453,150
Итого день:		76,501	78,205	329,003	2324,335

Зав.производством _____

Бухгалтер _____