

Согласовано

Директор школы № _____



Согласовано

ООО «Иновации ТВ» _____



13 день. Среда 19 июня 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Омлет паровой	250	131,08	250	131,08
Кофейный напиток с молоком	200	23,68	200	23,68
Хлеб пшеничный йодированный	50	7,03	100	14,06
Фрукты	150	50,75	250	50,75
Итого:		(212,54Р)		(219,57Р)
		(21,814 22,381 94,906 665,75)		(25,497 26,064 108,504 770,57)

ОБЕД

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из капусты б/к с морковью и маслом растит	100	13,38	100	13,38
Суп картофельный с фрикадельками	250	90,17	250	90,17
Птица тушеная в сметанном соусе	70/30	78,63	70/30	78,63
Рис припущенный с маслом сливочным	150	18,58	240	29,73
Компот из свежих фруктов	200	19,04	200	19,04
Хлеб ржаной	40	5,63	60	8,44
Хлеб пшеничный йодированный	100	14,06	100	14,06
Итого :		(239,49Р)		(253,45Р)
		(30,546 31,339 132,896 950,899)		(35,703 36,496 151,937 1100,62)

ПОЛДНИК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Кисломолочный продукт	200	35,75	200	35,75
Чай с сахаром	200	3,04	200	3,04
Сдоба обыкновенная	100	8,75	100	8,75
Итого :		(47,54Р)		(47,54Р)
		(13,09 13,43 56,95 391,51)		(15,3 15,64 56,95 453,152)

Зав.производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано

Директор школы № _____

19 июня 2024г.

День 13

7-11 лет



Согласовано

ООО "Инновации ДВ" _____



	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак:					
Омлет паровой	250	13,596	18,603	45,180	377,750
Кофейный напиток с молоком	200	3,166	2,680	15,950	100,600
Фрукты	150	1,102	0,600	9,630	70,500
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,950	0,500	24,150	116,900
Итого завтрак:		21,814	22,383	94,910	665,750
Обед:					
Салат из капусты с мокровью и маслом растит	100	1,310	3,250	6,470	61,610
Суп картофельный с фрикадельками	250	7,000	2,220	8,300	86,500
Птица тушенная в сметанном соусе	70/30	11,600	15,360	10,770	207,190
Рис припущенный с маслом сливочным	150	4,390	8,905	18,520	160,510
Компот из свежих фруктов	200	0,160	0,160	27,880	116,890
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,240	0,440	19,760	93,799
Хлеб пшеничный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
Итого обед:		30,750	31,335	132,900	950,899
Полдник:					
Кисломолочный продукт	200	5,800	5,000	8,000	98,000
Чай с сахаром	200	0,070	0,020	16,000	58,800
Сдоба обыкновенная	100	7,220	8,410	32,460	234,710
Итого полдник:		13,090	13,430	56,460	391,510
Итого день:		65,654	67,148	284,270	2008,159

12-18 лет

	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак:					
Омлет паровой	250	13,596	18,603	45,180	377,750
Кофейный напиток с молоком	200	3,166	2,680	15,950	100,600
Фрукты	250	4,685	3,783	9,630	72,220
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	220,000
Итого завтрак:		25,497	26,066	111,960	770,570
Обед:					
Салат из капусты с мокровью и маслом растит	100	1,310	3,250	6,470	61,610
Суп картофельный с фрикадельками	250	7,000	2,220	8,300	86,500
Птица тушенная в сметанном соусе	70/30	11,600	15,360	10,770	207,190
Рис припущенный с маслом сливочным	240	7,587	13,669	20,571	228,840
Компот из свежих плодов	200	0,160	0,160	27,880	116,890
Хлеб пшеничный йодированный	60	4,200	0,833	36,750	175,190
Хлеб пшеничный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
Итого обед:		35,907	36,492	151,941	1100,620
Полдник:					
Кисломолочный продукт	200	5,800	5,000	8,000	98,000
Чай с сахаром	200	0,070	0,020	16,000	58,800
Сдоба обыкновенная	100	9,430	10,620	40,620	296,352
Итого полдник:		15,300	15,640	64,620	453,152
Итого день:		76,704	78,198	328,521	2324,342

Зав. производством _____

Бухгалтер _____