



Согласовано

Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_

ООО "Иновации ДВ" \_\_\_\_\_



18 июня 2024г.

День 12

7-11 лет

|   | Масса | Пищевые вещества |               |                | Энерг. ценность |
|---|-------|------------------|---------------|----------------|-----------------|
|   |       | порции           | Белки         | Жиры           |                 |
| <b>Завтрак:</b>                               |       |                  |               |                |                 |
| Каша жидкая молочная овсяная                  | 210   | 7,820            | 6,830         | 55,390         | 199,850         |
| Яйцо вареное                                  | 40    | 5,080            | 4,600         | 0,280          | 63,000          |
| Чай с молоком                                 | 200   | 2,310            | 5,746         | 15,000         | 159,000         |
| Сыр порц                                      | 30    | 2,650            | 4,710         | 0,090          | 127,000         |
| Хлеб пшеничный йодированный                   | 50    | 3,950            | 0,500         | 24,150         | 116,900         |
| <b>Итого завтрак:</b>                         |       | <b>21,810</b>    | <b>22,386</b> | <b>94,910</b>  | <b>665,750</b>  |
| <b>Обед:</b>                                  |       |                  |               |                |                 |
| Салат зеленый с огурцом и маслом растительным | 100   | 1,030            | 6,050         | 2,140          | 68,544          |
| Щи из капусты с картофелем                    | 250   | 1,765            | 4,950         | 2,153          | 91,560          |
| Печень в соусе                                | 50/50 | 13,700           | 11,890        | 3,850          | 137,280         |
| Овощи припущенные                             | 150   | 5,410            | 6,730         | 27,100         | 104,810         |
| Кисель из ягод с/м                            | 200   | 0,148            | 0,080         | 21,490         | 116,892         |
| Хлеб ржано пшеничный                          | 40    | 2,240            | 0,440         | 19,760         | 93,799          |
| Хлеб пшеничный йодированный                   | 100   | 4,050            | 1,000         | 41,200         | 224,400         |
| Сок в/а                                       | 200   | 2,200            | 0,200         | 15,200         | 113,628         |
| <b>Итого обед:</b>                            |       | <b>30,543</b>    | <b>31,340</b> | <b>132,893</b> | <b>950,913</b>  |
| <b>Полдник:</b>                               |       |                  |               |                |                 |
| Пирожок с мясом и луком                       | 150   | 7,490            | 8,430         | 47,350         | 286,260         |
| Кисломолочный продукт                         | 200   | 5,600            | 5,000         | 9,600          | 105,250         |
| <b>Итого полдник:</b>                         |       | <b>13,090</b>    | <b>13,430</b> | <b>56,950</b>  | <b>391,510</b>  |
| <b>Итого день:</b>                            |       | <b>65,443</b>    | <b>67,156</b> | <b>284,753</b> | <b>2008,173</b> |

12-18 лет

|   | Масса | Пищевые вещества |               |                | Энерг. ценность |
|---|-------|------------------|---------------|----------------|-----------------|
|   |       | порции           | Белки         | Жиры           |                 |
| <b>Завтрак:</b>                               |       |                  |               |                |                 |
| Каша жидкая молочная овсяная                  | 250   | 11,400           | 10,010        | 55,390         | 201,570         |
| Яйцо вареное                                  | 40    | 5,080            | 4,600         | 0,280          | 63,000          |
| Чай с молоком                                 | 200   | 2,310            | 5,746         | 15,000         | 159,000         |
| Сыр порц                                      | 30    | 2,650            | 4,710         | 0,090          | 127,000         |
| Хлеб пшеничный йодированный                   | 100   | 4,050            | 1,000         | 41,200         | 220,000         |
| <b>Итого завтрак:</b>                         |       | <b>25,490</b>    | <b>26,066</b> | <b>111,960</b> | <b>770,570</b>  |
| <b>Обед:</b>                                  |       |                  |               |                |                 |
| Салат зеленый с огурцом и маслом растительным | 100   | 1,030            | 6,050         | 2,140          | 68,544          |
| Щи их капусты с картофелем                    | 250   | 1,765            | 4,950         | 2,153          | 91,550          |
| Печень в соусе                                | 50/50 | 13,700           | 11,890        | 3,850          | 137,280         |
| Овощи припущенные                             | 220   | 8,610            | 11,490        | 29,200         | 173,130         |
| Кисель из ягод с/м                            | 200   | 0,148            | 0,080         | 21,490         | 116,892         |
| Хлеб ржано пшеничный                          | 60    | 4,200            | 0,833         | 36,750         | 175,190         |
| Хлеб пшеничный йодированный                   | 100   | 4,050            | 1,000         | 41,200         | 224,400         |
| Сок в/а                                       | 200   | 2,200            | 0,200         | 15,200         | 113,628         |
| <b>Итого обед:</b>                            |       | <b>35,703</b>    | <b>36,493</b> | <b>151,983</b> | <b>1100,614</b> |
| <b>Полдник:</b>                               |       |                  |               |                |                 |
| Пирожок с мясом и луком                       | 150   | 7,490            | 8,430         | 47,350         | 286,260         |
| Кисломолочный продукт                         | 200   | 5,600            | 5,000         | 9,600          | 105,250         |
| <b>Итого полдник:</b>                         |       | <b>13,090</b>    | <b>13,430</b> | <b>56,950</b>  | <b>391,510</b>  |
| <b>Итого день:</b>                            |       | <b>74,283</b>    | <b>75,989</b> | <b>320,893</b> | <b>2262,694</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_