

Согласовано

Директор школы №



Согласовано

ООО «Иновации ВВ»



14 день, Понедельник 17 июня 2024 г.

### МЕНЮ

#### ЗАВТРАК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Вареники с творогом	225	148,87	250	165,08
Масло сливочное	10	12,21	10	12,21
Сыр	15	16,06	15	16,06
Чай с джемом	200	5,05	200	5,05
Хлеб пшеничный йодированный	50	7,03	100	14,06
<b>Итого:</b>		<b>(189,22Р)</b>		<b>(212,46Р)</b>
		<b>(21,814 22,381 94,902 665,75)</b>		<b>(25,493 26,068 108,504 770,57)</b>

#### ОБЕД

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из помидор и сладкого перца и маслом растит	100	45,72	100	45,72
Суп с макаронными изделиями	200	9,4	200	9,4
Гуляш из отварной говядины	45/45	112,23	50/50	116,17
Картофельное пюре	190	29,22	220	33,84
Компот из свежих яблок	200	19,04	200	19,04
Хлеб ржаной	40	5,63	60	8,44
Хлеб пшеничный йодированный	100	14,06	100	14,06
Сок фруктовый	200	36,65	200	36,65
<b>Итого :</b>		<b>(271,95Р)</b>		<b>(283,32Р)</b>
		<b>(30,548 31,339 132,896 950,892)</b>		<b>(35,703 36,496 151,937 1100,523)</b>

#### ПОЛДНИК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Кондитерское изделие	75	24,96	75	24,96
Кисломолочный продукт	200	35,75	200	35,75
Фрукты	150	50,75	150	50,75
<b>Итого :</b>		<b>(111,46Р)</b>		<b>(111,46Р)</b>
		<b>(13,09 13,43 56,95 391,51)</b>		<b>(15,3 15,64 65,11 453,15)</b>

Зав.производством

Бухгалтер



Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_



Согласовано

ООО "Инновации ДВ" \_\_\_\_\_



17 июня 2024г.

День 11  
7-11 лет

	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак:</b>					
Вареники с творогом	225	14,100	10,190	54,590	363,850
Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,000
Сыр порциями	15	3,480	4,430	0,000	54,000
Чай с джемом	200	0,200	0,020	16,030	65,000
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,950	0,500	24,150	116,900
<b>Итого завтрак:</b>		<b>21,810</b>	<b>22,390</b>	<b>94,900</b>	<b>665,750</b>
<b>Обед:</b>					
Салат свеж помид и слад перцем и маслом растит	100	1,100	6,080	3,750	75,582
Суп с макаронами издел и картоф	200	4,950	3,280	9,550	88,940
Гуляш из отварной говядины	45/45	13,360	13,380	3,270	135,460
Картофельное пюре	190	4,086	6,402	21,367	143,911
Компот из свежих яблок	200	0,160	0,160	27,880	116,890
Хлеб ржаной пшеничный	40	2,240	0,440	19,760	93,799
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
Сок фруктовый	200	0,600	0,600	14,700	71,910
<b>Итого обед:</b>		<b>30,546</b>	<b>31,342</b>	<b>141,477</b>	<b>950,892</b>
<b>Полдник:</b>					
Кондитерские изделия	75	6,690	7,830	34,250	224,420
Кисломолочный продукт	200	5,800	5,000	8,000	98,000
Фрукты	150	0,600	0,600	14,700	69,090
<b>Итого полдник:</b>		<b>13,090</b>	<b>13,430</b>	<b>56,950</b>	<b>391,510</b>
<b>Итого день:</b>		<b>65,446</b>	<b>67,162</b>	<b>293,327</b>	<b>2008,152</b>

12-18 лет

	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак:</b>					
Вареники с творогом	250	17,680	13,370	54,590	365,570
Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,000
Сыр порциями	15	3,480	4,430	0,000	54,000
Чай с джемом	200	0,020	0,020	16,030	65,000
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	220,000
<b>Итого завтрак:</b>		<b>25,310</b>	<b>26,070</b>	<b>111,950</b>	<b>770,570</b>
<b>Обед:</b>					
Салат из свеж помид и слад перцем и маслом раст	100	1,100	6,080	3,750	75,582
Суп с макар изд и картофелем	200	4,950	3,280	9,550	88,940
Гуляш из отварной говядины	50/50	13,360	13,380	3,270	135,460
Картофельное пюре	220	7,281	11,166	14,837	212,241
Компот из свежих яблок	200	0,160	0,160	27,880	116,800
Хлеб ржано пшеничный	60	4,200	0,833	36,750	175,190
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
Сок фруктовый	200	0,600	0,600	14,701	71,910
<b>Итого обед:</b>		<b>35,701</b>	<b>36,499</b>	<b>151,938</b>	<b>1100,523</b>
<b>Полдник:</b>					
Кондитерские изделия	75	8,780	9,920	20,310	196,390
Кисломолочный продукт	200	5,800	5,000	8,000	98,000
Фрукты	150	0,720	0,720	36,800	158,760
<b>Итого полдник:</b>		<b>15,300</b>	<b>15,640</b>	<b>65,110</b>	<b>453,150</b>
<b>Итого день:</b>		<b>76,311</b>	<b>78,209</b>	<b>328,998</b>	<b>2324,243</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_