

Согласовано

Директор школы № _____



10 день Пятница 14 июня 2024 г.

Согласовано

ООО «Иновации ИВ» _____



МЕНЮ

ЗАВТРАК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Плов из птицы	225	69,77	250	77,54
Какао с молоком	200	18,95	200	18,95
Масло сливочное	10	12,21	10	12,21
Хлеб пшеничный йодированный	50	7,03	100	14,06
Сыр	15	16,06	15	16,06
Итого:		(124,02Р)		(138,82Р)
	(21,814 22,381 94,906 665,75)		(25,497 26,064 108,504 770,57)	

ОБЕД

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из сырых овощей	100	25,87	100	25,87
Суп картофельный с горохом	200	7,66	200	7,66
Жаркое по домашнему из говядины	180	125,25	220	151,28
Компот из сухофруктов	200	7,92	200	7,92
Хлеб ржаной	40	5,63	60	8,44
Хлеб пшеничный йодированный	100	14,06	100	14,06
Фрукты	150	50,75	150	50,75
Итого :		(237,14Р)		(265,98Р)
	(30,546 31,339 132,896 950,9)		(35,706 36,496 151,941 1100,621)	

ПОЛДНИК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Кисломолочный продукт	200	35,75	200	35,75
Пирожок с повидлом	100	17,78	100	17,78
Фрукты	150	50,75	150	50,75
Итого :		(104,28Р)		(104,28Р)
	(13,09 13,43 56,95 391,75)		(15,3 15,64 65,11 453,15)	

Зав.производством _____

Бухгалтер _____

Согласовано

Директор школы № _____



Согласовано

ООО "Инновации ДВ" _____



14 июня 2024г.

День 10

7-11 лет

	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак:					
Плов из птицы	225	10,226	6,662	53,046	310,250
Какао с молоком	200	4,080	3,540	17,580	118,600
Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,000
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,950	0,500	24,150	116,900
Сыр порциями	15	3,480	4,430	0,000	54,000
Итого завтрак:		21,816	22,382	94,906	665,750
Обед:					
Салат из сырых овощей	100	1,090	6,040	3,770	75,380
Суп картофельный с горохом	200	5,109	9,341	3,080	81,855
Жаркое по домашнему из говядины	180	16,680	13,872	26,780	286,460
Компот из сухофруктов	200	0,780	0,046	23,610	117,096
Хлеб ржаной	40	2,240	0,440	19,760	93,799
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
Фрукты	150	0,600	0,600	14,700	71,910
Итого обед:		30,549	31,339	132,900	950,900
Полдник:					
Кисломолочный продукт	200	5,800	5,000	8,000	98,000
Пирожок печеный с повидлом	100	6,570	8,010	12,150	134,990
Фрукты	150	0,720	0,420	36,800	158,760
Итого полдник:		13,090	13,430	56,950	391,750
Итого день:		65,455	67,151	284,756	2008,400

12-18 лет

	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак:					
Плов из птицы	250	13,809	9,845	53,046	311,970
Какао с молоком	200	4,080	3,540	17,580	118,600
Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,000
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	220,000
Сыр порциями	15	3,480	4,430	0,000	54,000
Итого завтрак:		25,499	26,065	111,956	770,570
Обед:					
Салат из сырых овощей	100	1,090	6,040	3,770	75,380
Суп картофельный с горохом	200	5,109	9,341	3,080	81,855
Жаркое по домашнему из говядины	220	19,880	18,636	28,830	354,790
Компот из сухофруктов	200	0,780	0,046	23,610	117,096
Хлеб ржано пшеничный	60	4,200	0,833	36,750	175,190
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
Фрукты	150	0,600	0,600	14,700	71,910
Итого обед:		35,709	36,496	151,940	1100,621
Полдник:					
Кисломолочный продукт	200	5,800	5,000	8,000	98,000
Пирожок печеный с повидлом	100	8,780	10,220	20,310	196,390
Фрукты	150	0,720	0,420	36,800	158,760
Итого полдник:		15,300	15,640	65,110	453,150
Итого день:		76,508	78,201	329,006	2324,341

Зав.производством _____

Бухгалтер _____