

Согласовано

Директор школы №

Согласовано

ООО «Инновации ДК»



9 день. Четверг 13 июня 2024 г.

### МЕНЮ

#### ЗАВТРАК

| Наименование блюд                    | С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) |                                      | С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) |                                       |
|--------------------------------------|--|--------------------------------------|---|---------------------------------------|
|                                      | Выход (гр.)                              | Стоимость (руб.)                     | Выход (гр.)                               | Стоимость (руб.)                      |
| Фрикадельки из птицы с маслом        | 90/5                                     | 49,68                                | 95/5                                      | 52,41                                 |
| Картофель отварной с маслом          | 150                                      | 21,15                                | 200                                       | 28,2                                  |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200                                      | 16,86                                | 200                                       | 16,86                                 |
| Хлеб пшеничный йодированный          | 50                                       | 7,03                                 | 100                                       | 14,06                                 |
| Огурец свежий                        | 50                                       | 15,88                                | 50  | 15,88                                 |
| <b>Итого:</b>                        |  | <b>(110,6P)</b>                      |   | <b>(127,41P)</b>                      |
|                                      |  | <b>(21,814 22,381 94,906 665,75)</b> |   | <b>(25,497 26,064 108,504 770,57)</b> |

#### ОБЕД

| Наименование блюд                  | С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) |  | С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) |   |
|------------------------------------|--|--|---|---|
|                                    | Выход (гр.)                              | Стоимость (руб.)                       | Выход (гр.)                               | Стоимость (руб.)                        |
| Салат Летний                       | 100                                      | 33,3                                   | 100                                       | 33,3                                    |
| Суп с рыбный консервами            | 200                                      | 23,94                                  | 200                                       | 23,94                                   |
| Зразы рубленые из говядины         | 90                                       | 81,86                                  | 100                                       | 90,73                                   |
| Гороховое пюре со сливочным маслом | 150                                      | 12,75                                  | 150                                       | 12,75                                   |
| Компот из свежих яблок             | 200                                      | 19,04                                  | 200                                       | 19,04                                   |
| Хлеб ржаной                        | 40                                       | 5,63                                   | 60  | 8,44                                    |
| Хлеб пшеничный йодированный        | 100                                      | 14,06                                  | 100                                       | 14,06                                   |
| <b>Итого :</b>                     |  | <b>(190,58P)</b>                       |   | <b>(202,26P)</b>                        |
|                                    |  | <b>(30,542 31,339 132,896 950,895)</b> |   | <b>(35,699 36,496 151,937 1100,615)</b> |

#### ПОЛДНИК

| Наименование блюд     | С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) |                                   | С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) |                                   |
|-----------------------|--|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
|                       | Выход (гр.)                              | Стоимость (руб.)                  | Выход (гр.)                               | Стоимость (руб.)                  |
| Блинчики с маслом     | 150                                      | 23,35                             | 200                                       | 35,19                             |
| Кисломолочный продукт | 200                                      | 35,75                             | 200                                       | 35,75                             |
| <b>Итого:</b>         |  | <b>(59,1P)</b>                    |   | <b>(70,94P)</b>                   |
|                       |  | <b>(13,09 13,43 56,95 391,51)</b> |   | <b>(15,3 16,54 65,11 453,152)</b> |

Зав.производством

Бухгалтер

Согласовано

Директор школы №

13 июня 2024г.

День 9

7-11 лет



Согласовано

ООО "Инновации ДВ"



| Завтрак:                               | Масса  | Пищевые вещества |               |                | Энерг. ценность |
|--|--------|------------------|---------------|----------------|-----------------|
|  | порции | Белки            | Жиры          | Углеводы       | ккал            |
| Фрикадельки из птицы с с маслом        | 90/5   | 6,610            | 11,390        | 18,670         | 226,310         |
| Картофель отварной со сливочным маслом | 150    | 7,740            | 7,763         | 35,194         | 215,940         |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным   | 200    | 3,166            | 2,678         | 15,946         | 100,600         |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 50     | 3,950            | 0,500         | 24,150         | 116,900         |
| Огурец свежий                          | 50     | 0,350            | 0,050         | 0,950          | 6,000           |
| <b>Итого завтрак:</b>                  |        | <b>21,816</b>    | <b>22,381</b> | <b>94,910</b>  | <b>665,750</b>  |
| <b>Обед:</b>                           |        |                  |               |                |                 |
| Салат Летний                           | 100    | 2,520            | 7,250         | 6,530          | 103,530         |
| Суп с рыбными консервами               | 200    | 1,756            | 2,224         | 12,312         | 86,496          |
| Зразы рубленые из говядины             | 90     | 11,770           | 13,869        | 8,900          | 100,062         |
| Гороховое пюре со сливочным маслом     | 150    | 7,860            | 6,520         | 23,010         | 226,940         |
| Компот из свежих яблок                 | 200    | 0,346            | 0,040         | 21,181         | 115,668         |
| Хлеб ржаной йодированный               | 40     | 2,240            | 0,440         | 19,760         | 93,799          |
| Хлеб пшеничный                         | 100    | 4,050            | 1,000         | 41,200         | 224,400         |
| <b>Итого обед:</b>                     |        | <b>30,542</b>    | <b>31,343</b> | <b>132,893</b> | <b>950,895</b>  |
| <b>Полдник:</b>                        |        |                  |               |                |                 |
| Блинчики с маслом                      | 150    | 7,290            | 8,430         | 48,950         | 293,510         |
| Кисломолочный продукт                  | 200    | 5,800            | 5,000         | 8,000          | 98,000          |
| <b>Итого полдник:</b>                  |        | <b>13,090</b>    | <b>13,430</b> | <b>56,950</b>  | <b>391,510</b>  |
| <b>Итого день:</b>                     |        | <b>65,448</b>    | <b>67,154</b> | <b>284,753</b> | <b>2008,155</b> |

| 12-18 лет                              |        |                  |               |                |                 |
|--|--------|------------------|---------------|----------------|-----------------|
| Завтрак:                               | Масса  | Пищевые вещества |               |                | Энерг. ценность |
|  | порции | Белки            | Жиры          | Углеводы       | ккал            |
| Фрикадельки из птицы с с маслом        | 95/5   | 6,610            | 11,390        | 18,670         | 226,310         |
| Картофель отварной со сливочным маслом | 200    | 11,323           | 10,946        | 35,194         | 217,660         |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным   | 200    | 3,166            | 2,678         | 15,946         | 100,600         |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 100    | 4,050            | 1,000         | 41,200         | 220,000         |
| Огурец свежий                          | 50     | 0,350            | 0,050         | 0,950          | 6,000           |
| <b>Итого завтрак:</b>                  |        | <b>25,499</b>    | <b>26,064</b> | <b>111,960</b> | <b>770,570</b>  |
| <b>Обед:</b>                           |        |                  |               |                |                 |
| Салат Летний                           | 100    | 2,520            | 7,250         | 6,530          | 103,530         |
| Суп с рыбными консервами               | 200    | 1,756            | 2,224         | 12,312         | 86,496          |
| Зразы рубленые из говядины             | 100    | 14,967           | 18,633        | 10,951         | 168,391         |
| Гороховое пюре со сливочным маслом     | 150    | 7,860            | 6,520         | 23,010         | 226,940         |
| Компот из свежих яблок                 | 200    | 0,346            | 0,040         | 21,181         | 115,668         |
| Хлеб пшеничный йодированный            | 60     | 4,200            | 0,833         | 36,750         | 175,190         |
| Хлеб пшеничный                         | 100    | 4,050            | 1,000         | 41,200         | 224,400         |
| <b>Итого обед:</b>                     |        | <b>35,699</b>    | <b>36,500</b> | <b>151,934</b> | <b>1100,615</b> |
| <b>Полдник:</b>                        |        |                  |               |                |                 |
| Блинчики с маслом                      | 200    | 9,500            | 10,640        | 57,110         | 355,152         |
| Кисломолочный продукт                  | 200    | 5,800            | 5,000         | 8,000          | 98,000          |
| <b>Итого полдник:</b>                  |        | <b>15,300</b>    | <b>15,640</b> | <b>65,110</b>  | <b>453,152</b>  |
| <b>Итого день:</b>                     |        | <b>76,498</b>    | <b>78,204</b> | <b>329,004</b> | <b>2324,337</b> |

Зав. производством

Бухгалтер