

Согласовано

Директор школы №



Согласовано

ООО «Иновации» ИВ МАБУ СШ



День. Вторник 11 июня 2024 г.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	200	21,72	215	23,35
Яйцо вареное	40	20,61	40	20,61
Чай с молоком	200	9,37	200	9,37
Сыр	15	16,06	15	16,06
Хлеб пшеничный йодированный	50	7,03	100	14,06
<b>Итого:</b>		<b>(74,79P)</b>		<b>(83,45P)</b>
		<b>(21,814 22,381 94,906 665,75)</b>		<b>(25,497 26,064 108,504 770,57)</b>

### ОБЕД

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат зеленый с огурцом и маслом растительным	100	33,01	100	33,01
Борщ с фасолью	250	18,36	250	18,36
Макароны отварные	200	13,97	200	13,97
Птица отварная с соусом сметанным	70/30	78,63	90/30	100,14
Компот из ягод с/м	200	17,6	200	17,6
Хлеб ржаной	40	5,63	60	8,44
Хлеб пшеничный йодированный	100	14,06	100	14,06
<b>Итого :</b>		<b>(181,26P)</b>		<b>(205,58P)</b>
		<b>(30,546 31,339 132,896 950,894)</b>		<b>(35,703 36,496 151,937 1100,614)</b>

### ПОЛДНИК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Кисломолочный продукт	200	35,75	200	35,75
Ватрушка с повидлом	100	15,88	100	15,88
Фрукты	150	50,75	150	50,75
<b>Итого:</b>		<b>(102,38P)</b>		<b>(102,38P)</b>
		<b>(13,09 13,43 56,95 391,51)</b>		<b>(15,3 15,64 65,11 453,152)</b>

Зав.производством

Бухгалтер

Согласовано

Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_

ООО "Инновации ДВ" \_\_\_\_\_

11 июня 2024  
 День 7  
 7-11 лет



	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак:</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и с	200	6,994	7,110	55,476	272,850
Яйцо вареное	40	5,080	4,600	0,280	63,000
Чай с молоком	200	2,310	5,746	15,000	159,000
Сыр порциями	15	3,480	4,430	0,000	54,000
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,950	0,500	24,150	116,900
<b>Итого завтрак:</b>		<b>21,814</b>	<b>22,386</b>	<b>94,906</b>	<b>665,750</b>
<b>Обед:</b>					
Салат зеленый с огурцом и маслом растительным	100	1,030	6,050	2,140	68,544
Борщ с фасолью и картоф. на мясном бульоне	250	3,550	5,110	14,165	130,305
Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,360	6,000	36,140	206,590
Птица отварная с соусом сметанным	70/30	15,500	18,959	3,510	108,324
Компот из ягод с/м	200	0,320	0,080	17,081	118,932
Хлеб ржано пшеничный	40	2,240	0,440	19,760	93,799
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
<b>Итого обед:</b>		<b>34,050</b>	<b>37,639</b>	<b>133,996</b>	<b>950,894</b>
<b>Полдник:</b>					
Кисломолочный продукт	200	5,800	5,000	8,000	98,000
Ватрушка с повидлом	100	6,690	7,830	34,250	224,420
Фрукты	150	0,600	0,600	14,700	69,090
<b>Итого полдник:</b>		<b>13,090</b>	<b>13,430</b>	<b>56,950</b>	<b>391,510</b>
<b>Итого день:</b>		<b>68,954</b>	<b>73,455</b>	<b>285,852</b>	<b>2008,154</b>

12-18 лет

	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак:</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и с	215	10,577	10,293	55,476	274,570
Яйцо вареное	40	5,080	4,600	0,280	63,000
Чай с молоком	200	2,310	5,746	15,000	159,000
Сыр порциями	15	3,480	4,430	0,000	54,000
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	220,000
<b>Итого завтрак:</b>		<b>25,497</b>	<b>26,069</b>	<b>111,956</b>	<b>770,570</b>
<b>Обед:</b>					
Салат зеленый с огурцом и маслом растительным	100	1,030	6,050	2,140	68,544
Борщ с фасолью и картоф. на мясном бульоне	250	3,550	5,110	14,165	130,305
Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,360	6,000	36,140	206,590
Птица отварная с соусом сметанным	90/30	18,697	23,723	5,561	176,653
Компот из ягод с/м	200	0,320	0,080	17,081	118,932
Хлеб ржано пшеничный	60	4,200	0,833	36,750	175,190
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	224,400
<b>Итого обед:</b>		<b>39,207</b>	<b>42,796</b>	<b>153,037</b>	<b>1100,614</b>
<b>Полдник:</b>					
Кисломолочный продукт	200	5,800	5,000	8,000	98,000
Ватрушка с повидлом	100	8,900	10,040	42,410	286,062
Фрукты	150	0,600	0,600	14,700	69,090
<b>Итого полдник:</b>		<b>15,300</b>	<b>15,640</b>	<b>65,110</b>	<b>453,152</b>
<b>Итого день:</b>		<b>80,004</b>	<b>84,505</b>	<b>330,103</b>	<b>2324,336</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_