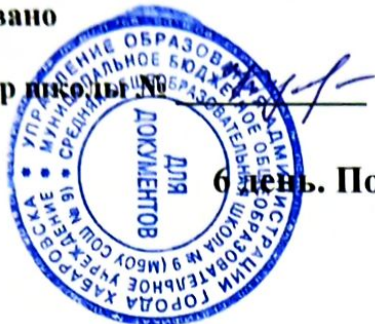


Согласовано

Директор



Согласовано

ООО «Иновации ДВ»



6 день. Понедельник 10 июня 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Омлет паровой	240	125,82	250	131,08
Какао с молоком сгущеным	200	17,89	200	17,89
Хлеб пшеничный йодированный	50	7,03	100	14,06
Масло сливочное	10	12,21	10	12,21
Итого:		(162,95Р)		(175,24Р)
		(21,814 22,381 94,906 665,75)		(25,497 26,064 108,504 770,57)

ОБЕД

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из помидор с сладким перцем и маслом растит	100	45,72	100	45,72
Суп картофельный с крупой	200	10,7	200	10,7
Жаркое по домашнему из говядины	160	80,92	200	112,32
Компот из свежих яблок	200	19,04	200	19,04
Хлеб ржаной	40	5,63	60	8,44
Хлеб пшеничный йодированный	100	14,06	100	14,06
Сок в/а	200	36,65	200	36,65
Итого :		(212,72Р)		(246,93Р)
		(30,546 31,339 132,896 950,694)		(35,703 36,496 151,937 1100,415)

ПОЛДНИК

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок с мясом и луком	100	55,43	120	66,51
Кисель из ягод с/м	200	14,38	200	14,38
Фрукты	150	50,75	150	50,75
Итого:		(120,56Р)		(131,64Р)
		(13,09 14,03 56,95 391,51)		(15,3 15,64 65,11 453,152)

Зав.производством

Бухгалтер

Согласовано

Директор школы №

10 июня 2021

День 6
7-11 лет



Согласовано

ООО "Иновации ДВ"



	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак:					
Омлет паровой	240	13,596	10,297	45,180	325,250
Какао с молоком сгущенным	200	4,188	4,334	25,446	157,600
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,950	0,500	24,150	116,900
Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,000
Итого завтрак:		21,814	22,381	94,906	665,750
Обед:					
Салат из свеж помид. и слад. перцем и масл. раст	100	1,100	6,080	3,750	75,582
Суп картофельный с крупой	200	1,973	2,713	7,976	87,465
Жаркое по домашнему из говядины	160	18,499	20,718	12,580	209,752
Компот из свежих яблок	200	0,484	0,188	32,430	136,068
Хлеб ржано пшеничный	40	2,240	0,440	19,760	93,799
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	234,400
Сок в/а	200	2,200	0,200	15,200	113,628
Итого обед:		30,546	31,339	132,896	950,694
Полдник:					
Пирожок с мясом и луком	100	12,942	13,350	21,760	210,112
Кисель из ягод с/м	200	0,148	0,080	20,490	112,308
Фрукты	150	0,600	0,600	14,700	69,090
Итого полдник:		13,690	14,030	56,950	391,510
Итого день:		66,050	67,750	284,752	2007,954

12-18 лет	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак:					
Омлет паровой	250	17,179	13,480	41,728	326,970
Какао с молоком сгущенным	200	4,188	4,334	25,446	157,600
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	220,000
Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,000
Итого завтрак:		25,497	26,064	108,504	770,570
Обед:					
Салат из свеж.помид. и слад. перцем и масл раст	100	1,100	6,080	3,750	75,582
Суп картофельный с крупой	200	1,973	2,713	7,976	87,465
Жаркое по домашнему из говядины	200	21,696	25,482	14,631	278,082
Компот из свежих яблок	200	0,484	0,188	32,430	136,068
Хлеб ржано пшеничный	60	4,200	0,833	36,750	175,190
Хлеб пшеничный йодированный	100	4,050	1,000	41,200	234,400
Сок в/а	200	2,200	0,200	15,200	113,628
Итого обед:		35,703	36,496	151,937	1100,415
Полдник:					
Пирожок с мясом и луком	120	15,152	15,560	29,520	267,834
Кисель из ягод с/м	200	0,148	0,080	20,490	112,308
Фрукты	150	0,620	0,620	15,100	73,010
Итого полдник:		15,920	16,260	65,110	453,152
Итого день:		77,120	78,820	325,551	2324,137

Зав. производством

Бухгалтер