

## Простые правила доверительной беседы с ребёнком о ВИЧ:

- **Поддержите контакт.** Будьте открытыми к общению на любую тему, чтобы подросток не искал другие источники информации.
- **Будьте честны.** Давайте конкретные ответы, идите от простого к сложному.
- **Развивайтесь.** Совершенствуйте свои знания по мере запросов подростка.
- **Не избегайте сложных тем и вопросов!**
- **Подхватывайте тему ВИЧ** при удобном случае, чтобы не ограничиваться одним конкретным разговором.
- **Затеять беседу лучше ненавязчиво,** в контексте каких-то событий, время от времени затрагивая важные темы.
- **Обсуждайте вопросы пола в простой и естественной манере,** открыто, без стеснения и отрицательных эмоций, сохраняя доверие ребенка и желание обратиться именно к вам за разъяснениями и поддержкой.
- **Научите подростка уважать себя!** Чем лучше ребенок относится к себе, тем меньше вероятность рискованного поведения!

## Думая о будущем своих детей:

**Помните: безопасность прежде всего!**  
**Знание и выбор безопасного поведения позволяют предупредить заражение ВИЧ.**

**Берегите своё здоровье!  
Проверяйте свой ВИЧ-статус**

Краевое государственное автономное  
негосударственное образовательное учреждение  
«Хабаровский центр развития психологии  
и детства «Психология»

г. Хабаровск, пр. Трамвайный, 5а,  
пер. Фабричный, 23 а  
+7 (4212) 22-12-33, +7 (4212) 21-29-69  
prss2002@yandex.ru  
<https://psylogia.ru>

**Приемные дни центра:**  
Понедельник-пятница  
С 9:00 до 18:00

**Помните, вы не одиноки!**

Телефон доверия:  
8-800-2000-112

Тестирование на ВИЧ можно пройти в СПИД-центре, поликлинике, больнице, проводящих этот анализ.

За консультацией можно анонимно обратиться: КГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

680031, г. Хабаровск, пер. Пилотов, 2,  
тел.: +7 (4212) 47-03-35, 8-962-220-86-07

**Думай о будущем,  
сохраняй здоровье!**



**Поговорим о ВИЧ ?**

«Все, чем может помочь один

человек другому, - это раскрыть перед ним правдиво и с любовью существование альтернативы»

**Эрих Фромм**

## Уважаемые родители!

Вы самые близкие и неравнодушные

к вашему ребенку люди.

Распространение ВИЧ приобрело

сегодня стихийный характер. Число

инфицированных ВИЧ в России

превысило 1 миллион человек.

ВИЧ – болезнь поведения, и защитить

детей от нее можно:

- формируя гармоничную личность
- разыгрывая ответственное отношение к своему здоровью
- обучая навыкам безопасной жизнедеятельности

- рассказывая достоверную информацию о ВИЧ

**ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.**

**СПИД – синдром приобретенного иммунного дефицита – состояние организма, возникающее на последней стадии инфекционного процесса, если не проводится лечение ВИЧ.**

## Пути передачи:

■ Головой: любой незащищенный

сексуальный контакт (даже единственный)

■ через кровь (инъекционные

наркотики, пирсинг, татуаж,

использование

бритвенных принадлежностей)

■ От инфицированной матери

ребенку (беременности, родов и

кормления грудью)

**ВИЧ не передается:**

■ при рукопожатии или объятиях

■ При поцелуе (количество вируса в слюне крайне мало)

■ при общении

■ через пот или слезы

■ при кашле и чихании

■ через посуду и постельное белье

■ при совместном пользовании ванной, туалетом

■ в бане, бассейне и фитнес-клубе

■ при укусе насекомых или животных

## Как защитить себя от ВИЧ?

■ знать свой ВИЧ-статус и партнера (сдавать анализ не реже 1 раз в год)

■ быть верным партнеру

■ исключить незащищенные (без презерватива) сексуальные контакты

■ правильно использовать качественный презерватив при каждом сексуальном контакте

■ отказаться от употребления алкоголя и наркотиков, чтобы под их воздействием не совершать рискованные поступки

■ требовать проведения манипуляций в медицинских организациях, тату и пирсинг-салонах только стерильными инструментами