

Интересные техники и приемы для запоминания:

Изобразить сложное слово или историческую дату в виде яркой и смешной картинки

Придумать историю, в которой обыгрывается происхождение трудного правила или слова

Петь как песню сложные слова и правила, декламировать их в стихотворной форме, добавляя междометия для ритмичности

Изобразить слово необычным способом – в виде инсталляции, пантомимы, придумать к нему яркие ассоциации

Сопровождать чтение заучиваемого стихотворения или правила пантомимой

С помощью игрушек или рисунков разыграть сценку на основе правила или стихотворения, спрашивая каждого персонажа о его мыслях и чувствах

Изучить историческую основу появления данного правила/стихотворения – воссоздать картину происходящих событий

«Школьные годы – чудесные годы»

Как часто в погоне за высокими баллами и идеальными оценками мы забываем о главном назначении этого этапа

В жизни каждого ребенка – о воспитании здорового и счастливого человека.

Какой багаж во взрослую жизнь возьмет с собой ребенок, зависит не от того, получит ли он золотую или серебряную медаль.

А от того, научится ли он

Проявлять себя...

- научиться ли дружить, ссориться и мириться
- то есть ладить с окружающими,
- научиться ли заботиться о младших
- проявлять уважение к старшим...



КГБУ Краевое государственное бюджетное учреждение «Хабаровский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»



г. Хабаровск, Трамвайный проезд, 5а,
пер. Фабричный, 23а

+7 (4212) 30-74-70
+7 (4212) 21-29-69

рпмss2002@yandex.ru

psylogia.ru

Приемные дни центра:

Телефоны доверия:

понедельник - пятница
с 09.00 до 18.00

8-800-2000-112
30-70-92, 30-50-60

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

УЧИТЬСЯ НЕЛЬЗЯ ЛЕНИТЬСЯ...

Как расставить
акценты в детской
мотивации?

Рекомендации
для родителей



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ... ребенок не хочет учиться?

Причины отсутствия мотивации к учебе могут быть самыми разные.

Несколько советов, которые помогут вам изменить ситуацию.

✓ Составить «карту способностей»

Каждому человеку полезно знать свои сильные и слабые стороны. Когда

учебная задача не может быть решена напрямую, сильные способности могут помочь решить ее «в обход». Например, ребенок с хорошо развитым логическим мышлением, но слабо развитым воображением при написании сочинений может использовать специальные алгоритмы построения текста (смысловые блоки и их порядок в тексте).

✓ Вернуть понимание

Для восстановления понимания предмета и устранения пробелов в знаниях иногда требуется вернуться назад – к более ранним темам и материалам учебного курса. В этом могут помочь индивидуальные занятия с репетитором или переход на домашнее обучение.

✓ Расставить приоритеты

Насколько важно, чтобы ребенок, который мечтает стать физиком-ядерщиком или программистом, умел писать сочинения на «отлично»? Учебный процесс принесет пользу и радость, если расставленные приоритеты будут учитывать существующие таланты и устремления ребенка.

✓ Способствовать развитию положительной самооценки

Помогите ребенку увидеть собственный прогресс и научите гордиться даже маленькими достижениями. Для этого делитесь своими наблюдениями о том, что вам нравится в его стараниях и способностях.

✓ Отказаться от сравнений

Сравнения унижают человеческое достоинство. Не стоит сравнивать ребенка с кем-то из других ребят или даже взрослых, если только речь не идет о сравнении как поддержке и утешении: «Я в детстве тоже не очень понимала математику, но потом ее полюбила». Сравнения полезны только там, где помогают увидеть развитие к лучшему: «Раньше у тебя совсем не получалось решать примеры с пропорциями. А теперь ты ошибок».

✓ Научить планировать время

Помогите ребенку организовать свое время с перерывами для отдыха. Например – 30 минут решаем примеры, 10 минут – отдыхаем (в том числе от гаджетов).

✓ Создать поддерживающую среду

Стресс является одним из главных факторов, затрудняющих умственную деятельность. В ситуации эмоциональной опасности все силы уходят на то, чтобы «выжить». Позаботьтесь о том, чтобы в жизни ребенка всегда было место, где он мог бы чувствовать себя принятым и любимым – независимо от оценок.

✓ Изменить отношение

В ходе одного эксперимента психологи выяснили, что на уровень познавательной активности детей влияет, прежде всего, пример близких ребенку взрослых. Чем больше вы интересуетесь новым и радуетесь собственной жизни, тем больше ребенку хочется следовать вашему примеру.

✓ Будьте примером

Ваше отношение к чему-либо в изучении нового присутствует элементов игры, тем интересней процесс обучения. Помогите ребенку отнести к трудным заданиям творчески – будто это игра или квест, который необходимо пройти. Придумайте интересные формы изучения нового материала и выполнения заданий.

✓ Придумать систему «бонусов»

Когда достижение целей связывается с переживанием радости и признания, стремиться к новым победам становится намного приятней.

А. Эйнштейн

«Все мы гении. Но если вы будете судить люди по ее способности включаться на дерево, она уничтожит всю жизнь, синяя седа чурой».