

Школа

МБОУ СОШ № 9

отд/корп

2

День

30.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	321	капуста тушёная	150	31,67	149,80	10,33	5,11	35,64
	2 блюдо	97	фрикадельки из птицы	90	74,54	149	5,05	14,13	0,22
	Горячий напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	22,44	56	0,13	0,07	13,65
	закуска	пр/209/14	хлеб пшеничный+яйцо+масло сливочное	110	46,27	232,70	9,084	10,90	24,53
				550		587,50	24,590	30,21	74,04
Обед	Закуска	23	салат из свежих помидор с луком	100	32,06	77,70	1,1	6,11	4,56
	1 блюдо	99	суп из овощей	250	15,71	95,25	2,64	4,01	7,24
	2 блюдо	289/333	субпродукты тушёные с томатом и луком	120	160,14	209,50	8,76	8,02	8,99
			макаронные изделия отварные с маслом сливочным	170	12,73	190,90	7,3	4,21	24,97
	сладкое	388	напиток из шиповника	200	14,51	88,20	0,67	0,28	20,76
	хлеб	пр	хлеб ржаной	60	8,21	91,96	2,24	0,44	19,76
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	50	6,84	46,76	1,58	0,20	9,66
				950		822,50	24,73	24,77	95,54