

Школа

МБОУ СОШ № 9

отд/корп

10

День

25.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход,г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------------------------------|---------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 97 | фрикадельки из птицы | 90 | 74,54 | 65,78 | 6,51 | 10,83 | 0,60 |
| | гарнир | 312 | картофельное пюре | 150 | 23,27 | 190,36 | 6,37 | 7,75 | 28,25 |
| | горячее | 388 | напиток кофейный на молоке | 200 | 22,44 | 155,20 | 3,6 | 2,67 | 29,20 |
| | закуска | пр/209 | хлеб пшеничный + яйцо | 100 | 32,76 | 179,90 | 9,02 | 5,10 | 24,43 |
| | | | | 540 | | 591,24 | 25,50 | 26,35 | 82,48 |
| Обед | Закуска | 61 | салат из моркови с яблоком и курагой | 100 | 19,31 | 105,01 | 1,52 | 5,13 | 13,18 |
| | 1 блюдо | 96 | рассольник Ленинградский | 250 | 18,19 | 100,80 | 3,6 | 2,50 | 16,98 |
| | 2 блюдо | 287 | голубцы ленивые | 130 | 63,62 | 186,30 | 7,23 | 11,45 | 26,36 |
| | гарнир | 30,2 | каша гречневая | 150 | 14,69 | 215,03 | 9,57 | 4,85 | 26,84 |
| | сладкое | 388 | напиток из шиповника | 200 | 14,51 | 72,80 | 0,4 | 0,27 | 17,20 |
| | хлеб | пр | хлеб пшеничный | 50 | 6,84 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 |
| | хлеб | пр | хлеб ржаной | 60 | 8,21 | 46,76 | 1,58 | 0,20 | 9,44 |
| | | | | 940 | | 818,66 | 26,14 | 24,84 | 129,98 |