

Школа

МБОУ СОШ № 9

отд/корп

7

День

22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	175	каша жидкая молочная рисовая с пшеном	230	31,58	226,57	8,65	5,14	31,52
	напиток	382	какао с молоком	200	22,42	155,20	3,6	2,67	29,20
	закуска	пр/15/14	хлеб пшеничный + сыр + масло сливочное	80	31,82	205,23	6,324	9,25	24,25
				510		587,30	18,57	17,06	84,97
Обед	Закуска	47	салат из квашенной капусты с луком	100	40,09	85,70	1,7	5,0	4,46
	1 блюдо	84	борщ с фасолью	250	16,71	127,75	3,55	5,12	14,16
	2 блюдо	245	бефстроганов из отварной говядины	95	114,26	161,33	11,35	13,18	16,80
	гарнир	309	макароны отварные с маслом сливочным	150	11,23	194,60	5,1	7,50	17,50
	напиток	388	напиток из плодов шиповника	200	14,51	114,60	0,16	0,12	28,0
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	50	6,84	91,96	2,24	0,44	19,76
	хлеб	пр	хлеб ржаной	60	8,21	46,76	1,58	0,20	9,66
				905		822,70	25,68	31,56	110,34