

Школа

МБОУ СОШ № 9

отд/корп

3

День

17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	223	запеканка из творога со сгущён. Молоком	170	118,39	370,13	16,89	25,40	41,19
	Горячий напиток	376	чай с джемом	200	5,68	56,02	0,13	0,07	13,64
	Хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	8,21	116,90	3,94	0,50	24,15
	сладкое	338	яблоко	100	33,33	45,45	0,54	0,54	13,23
					530		587,50	21,5	26,51
Обед	Закуска	20	салат из свежих огурцов	100	63,62	51,10	0,3	5,87	1,44
	1 блюдо	119	суп гороховый	200	8,66	94,20	5,4	2,67	12,42
	2 блюдо	229	рыба тушёная с овощами в томате	205	83,79	316,14	10,07	9,88	10,25
	гарнир	312	картофельное пюре	150	23,27	190,90	3,08	4,83	19,00
	сладкое	344	компот из яблок	200	18,35	112,00	0,12	0,10	27,50
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	60	6,84	91,96	2,24	0,44	19,76
	хлеб	пр	хлеб ржаной	50	8,21	46,76	1,58	0,20	9,66
					965		822,50	23,02	23,99