

Школа

МБОУ СОШ № 9

отд/корп

10

День

11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	97	фрикадельки из птицы	90	74,54	65,78	6,51	10,83	0,60
	гарнир	312	картофельное пюре	150	23,27	190,36	6,37	7,75	28,25
	горячее	388	напиток кофейный на молоке	200	21,79	155,20	3,6	2,67	29,20
	закуска	пр/209	хлеб пшеничный + яйцо	100	32,76	179,90	9,02	5,10	24,43
				540		591,24	25,50	26,35	82,48
Обед	Закуска	61	салат из моркови с яблоком и курагой	100	19,31	105,01	1,52	5,13	13,18
	1 блюдо	96	рассольник Ленинградский	250	18,19	100,80	3,6	2,50	16,98
	2 блюдо	287	голубцы ленивые	130	63,62	186,30	7,23	11,45	26,36
	гарнир	30,2	каша гречневая	150	14,69	215,03	9,57	4,85	26,84
	сладкое	388	напиток из шиповника	200	14,51	72,80	0,4	0,27	17,20
	хлеб	пр	хлеб пшеничный	50	6,84	91,96	2,24	0,44	19,76
	хлеб	пр	хлеб ржаной	60	8,21	46,76	1,58	0,20	9,44
				940		818,66	26,14	24,84	129,98